



# あわーず通信 5月号

2017年

千葉鎌ヶ谷訪問看護リハビリステーション

WWW://ours-sr.co.jp/ 050-6865-7757



## 新入職者紹介



**山岸 由紀子**  
(やまぎし ゆきこ)  
**看護師**

大学病院で、呼吸器科を経験した後、認定調査とクリニックでの看護業務を兼務して働いていました。この度念願の訪問看護を始めることにしました。「来てもらえてよかった」と言っていただけの看護をしたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。柏市で育ち、現在は鎌ヶ谷市に在住しています。ドラマ鑑賞が趣味です。



**内藤 美奈**  
(ないとう みな)  
**作業療法士**

地域との連携を密にとりながら、これまでの訪問の経験を活かし、ご利用者様の身体的・精神的なフォローになるようなリハビリテーションを提供していきたいと思っています。愛媛で生まれ育ち、現在は船橋市から通っています。趣味は、テニスとバトミントンです。

## あわーずおすすめのお店

### 【創作手打ちそば処 さくら】

蕎麦が無性に食べたくなると行くお店、鎌ヶ谷のヨークマート近くの船取線沿いにある手打ちそばやさんの「さくら」をご紹介します。久々に来店したわたしは、わくわくしながら天ぷらそばを注文しました。まずは冷たいそばをひとすずり。「わ、おいしい～」と思わず声に出してしまうくらい相変わらずシコシコで風味豊かです。天ぷらは衣が薄くサクッとしていて、特に大き目のエビはぷりぷりしておいしかったです。こちらのそばは、契約農家で収穫したそばの実を、北海道にある製粉工場では臼挽きにしたそば粉を原料としているそうです。また、そばつゆは3種類のかつお節を使い、かえしである醤油は銚子の万両醤油さんの天然醸造を使っているので、ちょっと濃い目ですが、甘過ぎず、私は好きです♥そばの味を一番堪能できるのはざるそばだと思いますが、さくらでは大盛りを注文するとウズラの卵が添えられます。1枚目のせいろは普通のそばつゆで、2枚目は卵を混ぜたそばと絡ませながら食べ、味の変化が楽しめます。そばの味をたっぷり楽しんだ後は、評判の自家製プリンで締めくくり。大満足の「さくら」です。

お店：「さくら」船橋市丸山4-46-3 Tel. 047-439-8123  
営業時間：11:00~15:00 17:00-20:00 定休日：月曜、第一、二、三火曜



風情ある暖簾と商品サンプルのウィンドウのアンマッチが楽しい



レディス膳 1,250円



手作りプリン



サクサクの海老天

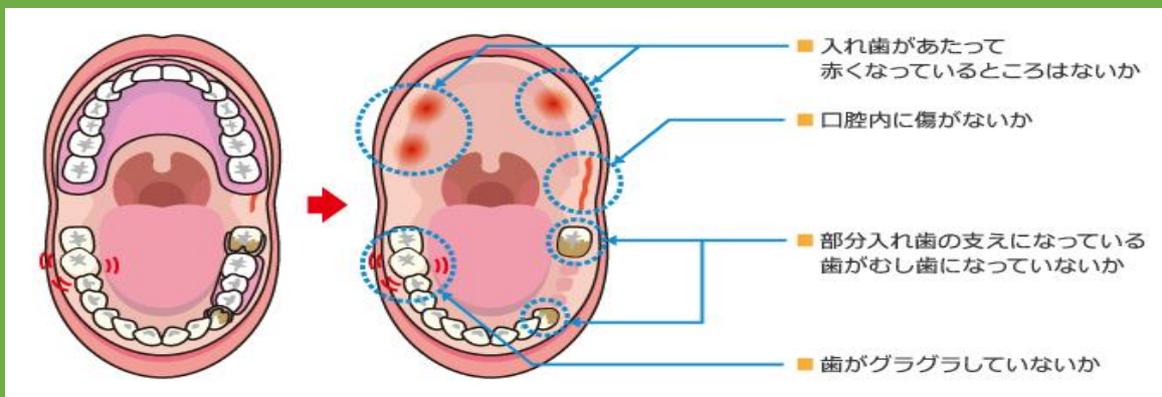


ざるそば

## 口腔ケアの重要性と事例紹介



今回は、看護師と言語聴覚士の目線から見た「口腔ケアの重要性」と、あわーず福井での事例を紹介させていただきます。口腔ケアは、お口の機能を維持・回復するためやコミュニケーション機能の向上させるために重要であるばかりか、全身の感染を予防し、QOLの向上のためにも重要です。口の中の観察のポイントは、



これ以外のチェックポイントは、  
・口の中に食べかすは残っていないか  
・口臭はないか  
・乾燥していないか  
・出血はしていないか  
・白い苔はないか  
・痰のこびりつきはなどです。

### 【あわーずでの事例紹介】

男性：75歳 放射線・抗がん剤療法・口腔底癌による舌の切除（部分的）胃ろうにて注中  
**口から食べたいという思いがある**

初回訪問時、口腔内の痛み・口内炎・舌苔・口臭みられる状態・左頬～頸部にかけて筋肉が強張っており口の動きが悪い状態

### 【取り組み】

- 口腔ケアの必要性を説明し、自分で正確に実施できるよう方法を指導
- スポンジブラシ・口腔ウェットティッシュを使用し口腔内をマッサージする。（唾液を促す目的も含む）
- 1日3回+適宜歯磨き実施 アズノールによるうがい
- 50音による発声練習・口を大きく開ける練習や頸部の周りの曲げ伸ばし運動の実施（STと協力にて）

### 【結果】

口腔内は、口内炎・口臭も改善し、口の動きもよくなりました。現在、経口摂取練習中です。

## あわーず千葉鎌ヶ谷 訪問看護リハビリステーション

〒273-0123 鎌ヶ谷市南初富6-5-65

(株)ヤマシナ商事 1F

(事業所番号：1262690089)

TEL 050-6865-7757

FAX 050-6865-7758

MAIL ours-chiba@o-sr.co.jp

