

こんなことが気になりませんか？ 皆さんの地域へ出張いたします！！
国家資格を持つ理学療法士・作業療法士が皆さんのお手伝いをいたします！！



健康(体操)教室 …… 体力測定や評価を行い、全身の筋肉を刺激し、楽しみながら体力UPをして頂きます。タオル体操、腰痛・肩こり予防体操、尿漏れ予防教室等を行い、ご自身の体と向き合うお手伝いをいたします。また、体のしくみについてもお伝えしていきます。

脳活性化教室 …… 体操やゲームを通し脳を刺激し認知症予防に努めます。音楽に合わせて歌い、楽しみながら体操も行います。また、ご自宅で出来る簡単な脳トレもお伝えします。



集会所・公民館などの
老人会の集まりの場所
へも出向いてお手伝い
いたします！



あわーず 福岡
八幡
訪問看護リハビリステーション
居宅介護支援ステーション

「自分自身が受けてたい、家族に受けさせたいと思えるサービスを提供する事」それが、「わたしたちの」訪問看護リハビリステーション「あわーず(=Our Stations)」です。

ケアマネージャーへのご相談、地域の集まりへの予防教室講師派遣(無料体験コースあり)など、まずはお気軽にご相談ください！！



- ① **365日24時間体制 (土日祝日訪問OK!)**
- ② **訪問リハビリ** あり (理学・作業療法士在籍)
- ③ **終末期・精神** 対応可能!
- ④ 土日祝日追加料金は**無料!**
- ⑤ 訪問先までの交通費は**無料!**
- ⑥ 北九州市全域対応可能 (エリア外も応相談)



あわーず福岡
八幡

訪問看護リハビリステーション
居宅介護支援ステーション

TEL 050 - 6861 - 0700

FAX 093 - 671 - 3732

事業所番号：4066690530

〒805-0061

北九州市八幡東区西本町1-3-18 KTOビル302

担当者：山本 メールアドレス：t-yamamoto@o-sr.co.jp



連絡お待ちしております!