



千葉鎌ヶ谷訪問看護リハビリステーション

WWW://ours-sr.co.jp/ 050-6865-7757

ヤマシナ
夏祭り

健康体操教室を開催！

霜鳥理学療法士



当ステーションのオーナー会社が主催する恒例のヤマシナ夏祭りが、7月22日（土）と23日（日）の2日にわたって行われ、今年は1,600名を越える来場者がありました。当ステーションは、イベントの一環として「健康体操教室」を行いました。中高齢者の方々はもちろんそのお子様もふくめて延べ約30名以上の参加をいただきました。教室は、当ステーションの若手筆頭の、霜鳥理学療法士をリーダーとして、椅子に座ったままでできる体操をみんなで行いました。足踏み、脚上げ、腕伸ばし、そして肩まわし。「短時間で、簡単にできてリラックスできる。身体が軽くなったような気がする。」と参加者には好評でした。また、体操前には、参加者の皆さんに「訪問看護とはどういうことをやっているか、利用するために仕組み」などを説明しました。

お祭りは、会場ではピザ、かき氷、ラーメン、カレーなどの出店が並び、包丁の研ぎサービス、射的、ヨーヨー、スロットなどの親子イベント、工作教室など、楽しい催し物がいっぱいでした。人気は何といても、ディズニーペアチケットなどが当たるビンゴ大会と、お菓子まき。暑い夏の楽しい2日間でした。

あわーずおすすめのお店

【うなぎ料理 藤川】

夏の暑さを吹き飛ばすにはやっぱりうなぎ。わがステーションの近くにある「藤川」に行ってきました。ステーションから県道57号を初富駅を目指して進み、DISC BOY（ビデオ販売店）の角の信号を右折して路地を少し進んだ右側にお店はあります。国産うなぎにこだわるご主人がわざわざ三河から卸していると聞き、期待に胸を膨らませつつ、そ〜とお重のふたを開けました。その途端、香ばしいにおいが鼻をつきぬけ、いい照りのうなぎが目飛び込んできました！身はふっくら、皮は薄く脂もほどよくてタレはすっきりした甘さ・・・おいしくて、口当たりもふっくらとしているのでペロリと食べられました。うなぎのほか、う巻きや白焼き、焼き鳥やお刺身などいっぱいあって、宴会などにも良いかもしれませんね。おすすめで〜す。

お店：「うなぎ藤川」鎌ヶ谷市南初富4-18-59 Tel. 047-446-0802
営業時間：ランチ11:00~14:00 デイナー17:00-21:00 定休日：木曜日



住宅街のなかにあるお店の構え



ふっくらとした焼き上がり、照りも輝く



お吸い物

あわーずになんでもご相談ください！

ベテラン揃いだからこそその対応！

1 病状（健康状態）の観察

- ・バイタルチェック等
- ・病気や障がいの状態



4 認知症・精神疾患の看護

- ・利用者様・ご家族との相談
- ・対応方法の助言
- ・内服薬管理



2 医療処置・医療機器管理

- ・在宅酸素・人工呼吸器の管理
- ・点滴、注射（インシュリン）、血糖測定
- ・カテーテル管理（胃ろう経管チューブ、留置カテーテル等）
- ・吸引・吸引指導
- ・排泄管理、腹膜透析管理
- ・床ずれ処置、予防指導



5 ご家族等への介護支援・相談

- ・介護方法・介護用品の助言、指導
- ・不安やストレスの相談、他機関との連携

6 在宅でのリハビリテーション

- ・日常生活の動作練習、指導
- ・福祉用具選択や住環境の整備の助言



3 療養上のお世話

- ・身体の清拭、手・足浴
- ・入浴介助、洗髪
- ・食事の介助・指導
- ・排泄の介助・指導



7 終末期（ターミナル）の看護

- ・がん末期や終末期などでも、自宅で過ごせるよう適切なお手伝い

あわーず千葉鎌ヶ谷

訪問看護リハビリステーション

〒273-0123 鎌ヶ谷市南初富6-5-65

(株)ヤマシナ商事 1F

(事業所番号：1262690089)

新スタッフ紹介



6月入職

理学療法士

岩下 裕子

(いわした ひろこ)

リハビリ病院と訪問リハビリでの経験を活かし、利用者様に寄り添った支援をしております。私自身のトレーニングの目的で、最近おうちでヨガを始めました。リハビリにも生かせればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

TEL

050-6865-7757

FAX

050-6865-7758

MAIL

chiba@ours-sr.co.jp