

こんにちは！あわーず福井です。
朝晩めっきり涼しくなりましたが、日中はまだ暑い日もありますね。
夏の疲れが出やすい時季です。体調管理に気を付けましょう！！



訪問看護の『療養上のお世話』として、身体清拭、手・足浴、入浴介助、洗髪、食事・排泄の介助・指導などが挙げられますが・・・

この中の入浴介助って・・・こんな声が漏れ聞こえてきますが？

訪問入浴介助と言えばヘルパーさんの出番じゃないの？

訪問看護はお金がかかりそう・・・

そもそも看護師さんがお風呂に入れてくれるんだ???



通常訪問入浴を受ける人とは、デイサービス等に通いたくても通えない（送迎中に急変を起こすなど）又はリスクの高い人が対象です。
また、自宅のお風呂で介助するにしても、**医療的にリスクの高い人（高血圧・脳梗塞後遺症、又はそれによる片麻痺がある人、バルーンカテーテル挿入中etc）**は、看護師が入浴介助を行うのは常な事です。

家でもお風呂に入りたい！

入浴こそ事故や急変が起こるリスクがあります！
全身状態の観察なども含め、むしろ入浴ケアと言えます。

在宅での快適な生活を支援する、
あわーず福井にご相談下さい！！



あわーずなら、安心の土・日祝日訪問・24時間・365日対応

介護ワンポイントレッスン

介護職に多い腰痛、いわゆるぎっくり腰は、無理な体の使い方により起きる場合が多いと言えます。また、それが原因で、常に痛みがある慢性的な腰痛を持たれている方も少なくありません。今回は3つのポイントを紹介いたします。

Check 1

腹圧を高めることで腰を守ります！

お腹に力を入れて下さいね！

自らの腹筋を使うことで、筋肉がコルセットのようにはたらき、腰部の負担を軽くすることができます。



Check 2

腰を曲げるときは膝も曲げます！

膝を曲げることにより、自らの重心も低くし、かつ足の力を有効に使うことができるため、腰部の負担を軽くできます。

Check 3

被介護者に対して正面を向き前後に歩幅を取ります。

両足をそろえず前後に歩幅をとり、軸足を中心に体を動かします。

出前講座も受付中！！

看護師・リハスタッフが皆さんのところへ伺います！！

例えば、事業所の研修向けに、地域の集まりの機会に等々…ご相談下さい！！



あわーず福井

訪問看護リハビリステーション
居宅介護支援ステーション

〒910-0005 福井市大手2-15-11

TEL 0776-50-2507

FAX 0776-50-2587

MAIL fukui@ours-sr.co.jp

- ① 365日24時間体制（土日祝日訪問OK!）
- ② 訪問リハビリあり
（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士在籍）
- ③ 小児・終末期・精神 対応可能！
- ④ 土日祝日追加料金は無料！
- ⑤ 複数往診医と連携あり！
- ⑥ 訪問先までの交通費は無料！
- ⑦ 福井市・鯖江市・越前市・坂井市・勝山市
永平寺町・あわら市・大野市全域対応！
訪問エリア拡大中（エリア外も応相談）