

# あわーず福岡八幡通信No.11

あわーずは多くの関係者との**連携**を大切にしています！



**受診同行**

**指示書依頼**

**医師や地域、関係者と連携しケアを行っています！**

# あわーず八幡ミニ情報

## 地域貢献の一環として中間ハーモニーホールの夏のイベントにて体操教室を実施致しました！



ジャンケンをとおして、脳を活性化させます！

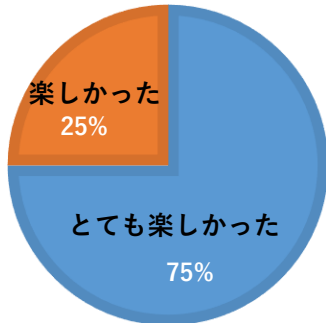
### 体操教室メニュー

準備体操（顔や手足を動かして体をほぐします）  
↓  
脳活性化体操（脳を刺激し、楽しみながら体を動かします）  
↓  
音楽体操（音楽に合わせて楽しく手足の運動を行います。）

### 楽しく体操できましたか？

- とても楽しかった
- 楽しかった
- あまり楽しくなかった
- 楽しくなかった

音楽に合わせて、みんなで体操しております。

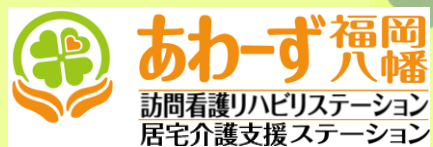


# 好評です！

皆様の地域に出張し対象者に合わせた体操教室を行います！いつでもご相談ください！

### あわーず福岡八幡 訪問看護リハビリステーション

TEL 050-6861-0700  
FAX 093-671-3732



よろしく  
お願いします

事業所番号：4066690530  
〒805-0061  
福岡県北九州市八幡東区西本町  
1-3-18KTOビル 302



♥ハートをお届け♥