



あわーず通信 1月号

2018年

千葉鎌ケ谷訪問看護リハビリステーション

WWW://ours-sr.co.jp/ ☎ 050-6865-7757



新年あけましておめでとうございます



管理者 谷川 あかね

皆さま、よいお年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
私どものステーションも、この鎌ケ谷市に開設して今年で3年目を迎えます。この間に、職員の数も、現在では常勤者、非常勤者を含めて、看護師9名、リハスタッフ8名という世帯となっております。ここまで何とか辿りつくことができたのも、ひとえに皆様の支えがあったからこそです。この場をお借りして改めて感謝申し上げます。
旧年来、地域の皆様には選ばれるステーションを目指して、チーム力アップと、スキルの向上を目指してまいりましたが、まだまだ改善すべきところも多く、本年もさらに職員一同自己研鑽に励んでまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

ボランティアのヘアカットサービス行われる 「カリスマ美容師」再登場



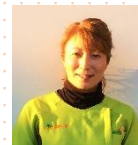
本村さん



原宿のカリスマ美容師、本村穂容（もとむらほうよう）さんをお招きし、11月28日にご利用者様のご自宅を巡回してボランティアの「ヘアカットサービス」を行いました。

本村美容師をお招きしたのは、半年ぶり2回目。今回も、最初にどんな髪型にしたいかご本人直接聞いたうえで、てきぱきとしかも丁寧に優しく仕上げていきました。本村さんは「ご本人やご家族に喜ばれて私もすごくハッピーです」「それにしても、皆さんとても優しい方が多くて、あわーずさんへご利用者様にも大変恵まれていますね」との感想でした。

新スタッフ紹介



獵場 さおり
(りょうば さおり)

看護師 12月11日入社

ご利用者様に一番適した社会資源を選択していただくためのお手伝いをし、そして、その資源の提供と活用を通じて、その方らしく生活していけるようにサポートさせていただきたいと思っています。どうかよろしくお願い致します。

あわーずおすすめのお店

【ぜんなみ】

市内軽井沢の鎌ケ谷自動車学校の隣にあるログハウス風の食堂「ぜんなみ」にお昼を食べに行ってきました。中の家具や、テーブルや椅子もすべて木でできていて、ゆったりとくつろげる雰囲気です。入り口にスロープがあり、バリアフリーでテーブルの感覚も広いので車椅子の方も利用しやすいと思います。お店の方にお聞きすると、よくお茶をしにヘルパーさんと一緒に来店される要介護の方もいらっしゃるそうです。

おすすめはランチセット。2種類あって、私たちは焼肉とハンバーグセットをそれぞれ注文しました。メインディッシュにポテトサラダ、ご飯、お漬物、みそ汁、フルーツ、それにコーヒーか紅茶がついて900円とお手頃です。メインの食事は優しい味付けで、おいしかったです。フルーツはミカンでしたが、季節に合わせたバラエティがあるようで、夏はスイカ、メロン、秋は柿などのようです。

ランチ以外に、各種カレーやスパゲティ、ラーメンにピラフまでメニューは幅広く、老若男女を問わず利用しやすいお店だと思います。KK

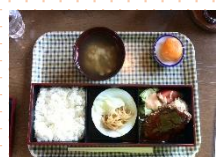
お店：「ぜんなみ」鎌ケ谷市軽井沢1978 Tel. 047-444-1881 広い駐車場あり
営業時間：平日10～17、土日10～19 定休日：水曜



ログハウス風の外觀
駐車場はたっぷり



ゆったりくつろげる
レトロな雰囲気



ランチセット、焼肉(左)とハンバーグ(右)
これにポテトサラダにみそ汁、ご飯にフルーツ、
そして飲み物がついて900円はお得



コーヒーもおいしい



メニュー色々



平成30年用 年齢早見表



西暦	元号	年齢
1918年	大正7年	100歳
1919年	大正8年	99歳
1920年	大正9年	98歳
1921年	大正10年	97歳
1922年	大正11年	96歳
1923年	大正12年	95歳
1924年	大正13年	94歳
1925年	大正14年	93歳
1926年	大正15年	92歳
1927年	昭和2年	91歳
1928年	昭和3年	90歳
1929年	昭和4年	89歳
1930年	昭和5年	88歳
1931年	昭和6年	87歳
1932年	昭和7年	86歳
1933年	昭和8年	85歳
1934年	昭和9年	84歳
1935年	昭和10年	83歳
1936年	昭和11年	82歳
1937年	昭和12年	81歳
1938年	昭和13年	80歳
1939年	昭和14年	79歳
1940年	昭和15年	78歳
1941年	昭和16年	77歳
1942年	昭和17年	76歳
1943年	昭和18年	75歳
1944年	昭和19年	74歳
1945年	昭和20年	73歳
1946年	昭和21年	72歳
1947年	昭和22年	71歳
1948年	昭和23年	70歳
1949年	昭和24年	69歳
1950年	昭和25年	68歳
1951年	昭和26年	67歳
1952年	昭和27年	66歳
1953年	昭和28年	65歳
1954年	昭和29年	64歳
1955年	昭和30年	63歳
1956年	昭和31年	62歳
1957年	昭和32年	61歳
1958年	昭和33年	60歳
1959年	昭和34年	59歳
1960年	昭和35年	58歳
1961年	昭和36年	57歳
1962年	昭和37年	56歳
1963年	昭和38年	55歳
1964年	昭和39年	54歳
1965年	昭和40年	53歳
1966年	昭和41年	52歳
1967年	昭和42年	51歳

西暦	元号	年齢
1968年	昭和43年	50歳
1969年	昭和44年	49歳
1970年	昭和45年	48歳
1971年	昭和46年	47歳
1972年	昭和47年	46歳
1973年	昭和48年	45歳
1974年	昭和49年	44歳
1975年	昭和50年	43歳
1976年	昭和51年	42歳
1977年	昭和52年	41歳
1978年	昭和53年	40歳
1979年	昭和54年	39歳
1980年	昭和55年	38歳
1981年	昭和56年	37歳
1982年	昭和57年	36歳
1983年	昭和58年	35歳
1984年	昭和59年	34歳
1985年	昭和60年	33歳
1986年	昭和61年	32歳
1987年	昭和62年	31歳
1988年	昭和63年	30歳
1989年	平成元年	29歳
1990年	平成2年	28歳
1991年	平成3年	27歳
1992年	平成4年	26歳
1993年	平成5年	25歳
1994年	平成6年	24歳
1995年	平成7年	23歳
1996年	平成8年	22歳
1997年	平成9年	21歳
1998年	平成10年	20歳
1999年	平成11年	19歳
2000年	平成12年	18歳
2001年	平成13年	17歳
2002年	平成14年	16歳
2003年	平成15年	15歳
2004年	平成16年	14歳
2005年	平成17年	13歳
2006年	平成18年	12歳
2007年	平成19年	11歳
2008年	平成20年	10歳
2009年	平成21年	9歳
2010年	平成22年	8歳
2011年	平成23年	7歳
2012年	平成24年	6歳
2013年	平成25年	5歳
2014年	平成26年	4歳
2015年	平成27年	3歳
2016年	平成28年	2歳
2017年	平成29年	1歳

