

あわーず福岡飯塚訪問看護リハステーション

ST通信 (No2)

施設向けご案内

- ①レクリエーション健康体操（楽しく体力づくり）
- ②言語・口腔予防体操（口の健康づくり）
- ③口腔ケア方法（誤嚥性肺炎予防）
- ④摂食環境改善（麻痺等で食べづらい）
- ⑤流延改善指導（よだれ対策）
- ⑥短期記憶レクリエーション（認知症予防）
- ⑦簡単な手話体操（脳活性に役立つ認知症予防）
- ⑧応急救命法講習会（心肺蘇生法・AEDの使い方）など。

利用者様・職員様への研修として施設へ出向きます！！
おおよそ1時間程度を目安に楽しく・わかりやすい内容で
開催させていただきます。是非、お声かけください。

担当：言語聴覚士（江里口） 050-6865-5744



あわーず福岡

訪問看護リハステーション
居宅介護支援ステーション

〒820-0065
福岡県飯塚市中475-3
事業所番号：4065590228

★まずはお気軽にお問合せください★

TEL 050-6865-5744

FAX 0948-43-3669

あわーず福岡飯塚が選ばれる7つの理由

- ① **365日24時間** 体制
（土日祝日OK!）
早朝、寝る前のケアなど、利用者様のご状況や
生活スタイルに合わせた訪問が可能！
- ② **リハビリ** あり
理学療法士・作業療法士・言語聴覚士在籍！
- ③ **小児・精神・終末期** 対応
経験者在籍！
- ④ **男性・女性スタッフ** 在籍
- ⑤ 介護保険適用の訪問の交通費は
一切いただきません！
- ⑥ 土日祝日の追加料金 **無料**
- ⑦ **《幅広いエリアに対応》**
（飯塚市・田川市・直方市・宮若市・嘉麻市・小竹町
鞍手・桂川）など筑豊地区全域（エリア外も応相談）

今回は（口腔ケア：舌ケア編）について！！

体の入り口は（口）⇒ 口の健康は身体健康です。

なぜ口腔ケアが重要なのか？

見た目や口臭・味覚など理由は様々ですが、何より誤嚥性肺炎の予防です。（肺炎は日本人死因の3位です）

その3位の肺炎の95%が高齢者の誤嚥性肺炎を占めています。誤嚥性肺炎の最大の予防対策は口腔ケアです。

（健常）

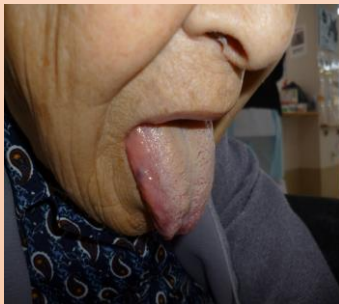


（肺炎）



（舌のケア方法）

初
日



（舌のケアで主に使うもの）

- ・ 歯ブラシ
- ・ 舌ブラシ
- ・ スポンジブラシ
- ・ 口腔ケア用ウエットティッシュ
- ・ グローブ（手袋）



ケ
ア



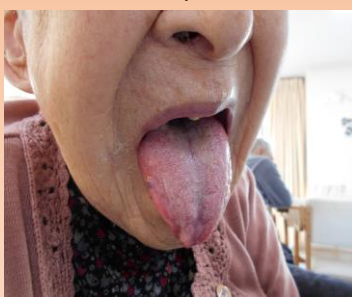
舌苔の度合いにもよりますが、初めに舌ブラシなどを使用して舌苔の表面を除去します。その後ウエットティッシュを指に巻いてマッサージを兼ねて除去していきます（5分目安）

※ 噛みつき・感染などリスクがある場合はスポンジブラシを選択します。

* 舌の奥まで入れると嘔吐反射を誘発するため注意しましょう。



5
日
目



舌苔は一回のケアでは除去できません。数日かけて根気よく向き合ひましょう。ご本人が苦痛を感じない時間内でケアを行い、チカラ加減がポイントです。

舌苔除去により味覚や口臭など大きく改善されます。また御本人様の爽快感も得られます。是非、参考にしてください。