



みんなで防ごう！インフルエンザ！



**予防接種**

**手洗い**



**バランスの良い食事**

**うがい**



**睡眠**

**マスク着用**



正しい手洗い  
できていますか???

インフルエンザの  
予防

手洗い方法



感染予防に  
手を  
洗いましょう！

目に見える汚れを  
流水で流します

石けんを泡立て  
ます

手のひら

親指から順番に  
一本ずつ

手のこう

指の間

指先

手首

泡と汚れを  
流水で流します

個人用タオルまたは  
ペーパータオルで  
しっかり拭きましょう

はいっ、  
きれい！！





現在、このような事例で訪問看護  
リハビリをご利用頂いています!!



### 1 病状観察（健康状態）の観察

- ・バイタルチェック等
- ・病気や障がいの状態

### 4 認知症・精神疾患の看護

- ・利用者様・ご家族との相談
- ・対処方法の助言・内服薬管理

### 2 医療処置・医療機器の管理

- ・在宅酸素・人工呼吸器の管理
- ・点滴、注射（インシュリン）  
血糖測定
- ・カテーテル管理（胃ろう経管チューブ  
留置カテーテル等）
- ・ストマ管理
- ・吸引・吸引指導
- ・排泄管理
- ・床ずれ処置、予防指導

### 5 在宅でのリハビリテーション

- ・関節可動域訓練・筋力訓練
- ・トイレや歩行の動作訓練
- ・小児リハビリ
- ・介助方法の指導
- ・福祉用具の相談（ベッド、車椅子等）
- ・食事評価、飲み込みの訓練
- ・構音障害・失語症のリハビリ

### 3 療養上のお世話

- ・身体の清拭、手・足浴
- ・入浴介助、洗髪等

### 6 ターミナル看護

- ・痛みの軽減を図り、その人らしく  
過ごせるようお手伝いします

お気軽にお声掛けください！  
私たちが元気にご訪問させていただきます！



## あわーず千葉松戸 訪問看護リハビリテーション

TEL 050-6865-2688

FAX 047-701-7100

住所 〒271-0077  
千葉県松戸市根本163-2  
第一羽黒ビル101

