

あわーず福岡飯塚通信 9月号

あわーず福岡飯塚訪問看護リハステーション
あわーず福岡飯塚居宅介護支援ステーション

今回はあまり知られていないリハ職同士の連携事例をご紹介します！



現状：要介護5 ADL全介助。
食事はベッドギャッチアップし介助。柔らかめのごはん、おかず、水分はとろみ付き。
食事に1時間程度要する。

目標



『食事時間の短縮』
家族の負担も軽減させる！

食形態、姿勢、上肢の動作、
リスク等、PT・OT・STで
相談し情報共有。

ご家族へも専門的で統一
した情報の提供が可能。

PTとOTとSTで食事にアプローチ！



あわーず福岡飯塚

訪問看護リハステーション
居宅介護支援ステーション

訪問看護リハステーション

TEL 050-6865-5744 (IP電話)

居宅介護支援ステーション

TEL 050-6865-5748 (IP電話)

★まずはお気軽にお問合せください★

〒820-0065
福岡県飯塚市中475-3

PT、OT、ST、それぞれどんなリハビリを行うの？

PT
OT

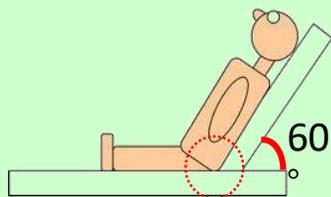
目的：姿勢の改善、自発的な食事の参加
(不良姿勢での食事摂取は誤嚥の原因となります)



★全身の緊張をほぐす
関節可動域運動、ストレッチ



★ベッドギヤッチアップ60°



前方にずれた姿勢でのギヤッチアップは
NG！！

正しい位置でのギヤッチアップをご家族
様にアドバイス！！

★頸部・上肢・眼球の運動（食物を視覚的にとらえられるように！）
一連動作の獲得 目で見ると認識する→口まで食物を運ぶ（右手）

ST

★口腔内の
マッサージ → 直接、口唇、舌、頬に触れ
ストレッチや動かしたりする。



★口や舌の
運動 →

回数を決め動きをまねしてもらおう。
食べ物を、噛んでまとめる力がつく。

舌の運動



1 2 3 4
お口を大きく開けて、舌をできるだけ前に出して、そのまま左右引っ込めたりします。
舌を出して、そのまま左右に動かします。
くちびる全体を舐め回すように、舌先で舐めて、舌打ちするように動かします。
頬の裏に舌先をあてて、舌打ちするように動かします。

**結果：正しい姿勢で口の動きも良くなり、うまく咀嚼できる。
食事時間の短縮につながった！ご家族負担の軽減にも！！**



おいしく
食べられる



あわーず福岡飯塚
チームで最適のケアを
提供いたします！！



御挨拶
残暑厳しき折、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。
さて、当事業所におきましては皆さまの御支援のもと、開業より無事半年を経過
することができました。今後も地域で生活される御利用者様のため精一杯努力して参
ります。今後におきましても変わらず御指導・御鞭撻よろしくお願い申し上げます。

あわーず福岡飯塚 訪問看護リハステーション
スタッフ一同