



# お試しリハビリ！



どのような方がリハビリの対象になるの？  
そんな時は下記のチェックシートをご利用下さい！！

- 1日に何度が転ぶ  
転びそうになる
- トイレや入浴等の動作  
がやりにくくなった
- 足腰が弱くなってきた
- 足腰が痛い・痺れがあ  
る
- 少しの段差で躓く
- ご飯を飲み込みに  
くくなっている
- 体力が落ちた
- デイサービスが必要  
だけどいけない人
- 利用者様にあった  
福祉用具がわからない



チェックの有った方に訪問リハビリをお勧めしています！

あわーずは体験リハビリのご依頼も受け付けております！！

どんなお悩みも専門科が対応いたします！！



金沢ステーション



第2白山ステーション

## <体験リハビリを実施することで…>

### Point①

スタッフとの相性を  
感じることが出来ます

### Point②

必要な回数を  
知る事が出来ます

### Point③

イメージを  
掴む事が出来ます

### Point④

ご家族の相談も  
お受けします

お試しリハビリ体験お問合せは裏面へ！

看護師、OT、PT在籍しているのでこのようなことにも対応できます！

サービスの内容

病状・障害の観察

血圧・体温・脈拍等の測定、心身の状態を観察し、異常の早期発見や再発防止に努めます。



療養生活指導

ライフスタイルを整え、悪化の予防・健康状態の維持・改善を図ります。



リハビリテーションの実施と相談

座位・立位・歩行・可動域訓練、筋力増強運動等、医師や理学療法士等と連携して効果的なリハビリを行います。



認知症・精神障害者のケア

心身の状態観察・服薬・コミュニケーションの援助や生活リズムの調整など、助言と看護を行います。



日常生活の支援

食事・排泄の援助、入浴・清拭・洗髪等身体の清潔に関する援助、皮膚のトラブルや関節の動きなどを観察し、処置も行います。



服薬管理

薬の効果確認や副作用の観察、服薬に関する助言を行います。



訪問看護リハビリテーションってなにやるの？

全てお見せします！

LINE@で情報発信中！

- ・訪問看護師が語る在宅医療の魅力
- ・1日の訪問に密着！
- ・在宅医療に必要なスキルの研修動画

友達登録はこちらから！



在宅医療の現場にいないと分からないリアルな情報を“動画コンテンツ”にして随時配信していきます！

実際に利用者さんのお宅への、訪問の様子を動画でご覧になれます。



【生活環境にあわせてリハビリ】探し物はなんですか？階段を利用したリハビリ



【生活環境にあわせてリハビリ】エビ&カニ体操(リズム体操)で楽しくリハビリ



【小児ケア】肩甲骨・股関節のマッサージ

「探し物はなんですか？」楽しく階段を上り下りするリハビリを紹介！利用者様が楽しくリハビリできるように工夫されています。(※利用者の同意済み)

全身を動かすことによって、エセルギーを消費させてダイエットを目指すことが目的です。(※利用者の同意済み)

寝たきりのお子さんに対してマッサージをしている様子を紹介します。(※利用者の同意済み)



あわ-ず石川  
金沢  
訪問看護リハビリステーション

住所 金沢市西念2-2-1-202  
TEL 076-256-5275  
FAX 076-256-5276



あわ-ず石川  
第2白山  
訪問看護リハビリステーション

住所 白山市辰巳町75-4-3F  
TEL 050-6860-5600  
FAX 076-220-7665