

あ

わ

一

ず

新

宿



Vol.12

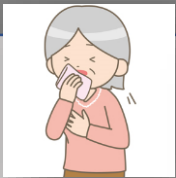
看護師

からみた冬の注意点



負担

高齢に伴い身体機能が低下している方



基礎疾患をコントロール/治療している方

心疾患

(心筋梗塞、不整脈)

脳卒中

(脳梗塞、脳出血)

リスク↑↑



冬の寒さは身体にはとても負担、特に注意が必要なのが**血圧上昇**！



なぜ血圧が上昇するか？それは、寒さによる体温の発散を防ぐために血管が収縮するため。

さらに要注意が【**ヒートショック**】、これは急激な血圧上昇を引き起こしてしまいます。

※ヒートショックとは、10度以上の温度低下による寒冷刺激により、急激な血管収縮に伴う血圧上昇が生じる事。

看護師

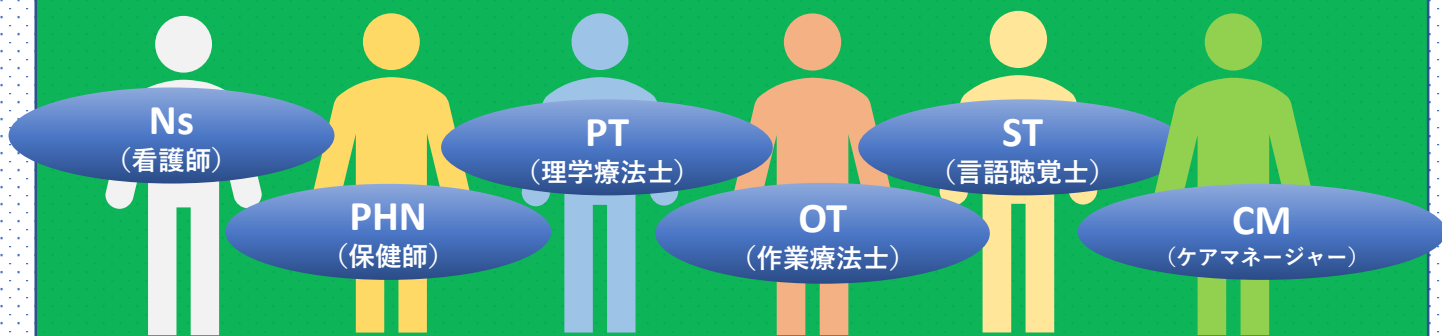
はこのような重篤な状態にならないよう、**状態の把握**や**異発見時の早期対応**のみではなく、**在宅環境リスク**も評価し介入しています。

適切なリスクアセスメント/対処をすることで厳しい季節も過ごすことができるように援助させていただきます。

裏面へ

また、

あわーずには**様々な職種**が在籍しています。



冬は病気などの異常だけではなく、活動量が少なくなることによる体力/筋力低下などの**身体機能低下**も起こりやすいです。

一度低下したADLを元に戻すのは多くの時間がかかり、利用者様にも大きな負担になります。早めの**予防行動**が在宅生活をより長く継続するためには重要です。

あわーずでは多職種間での連携を図り、より良いサービスの提供を目指します！



あわーず東京

訪問看護リハビリステーション

事業所番号：
1360490187

〒160-0023 新宿区西新宿7-7-28
第二山本ビル401

TEL 03-6869-7677

FAX 03-6869-7657

あわーず 訪問看護 検索

<https://ours-sr.co.jp/>



スマホは
こちらから！

