

**フットケア（足のお手入れ）開始のお知らせ**  
ご自分で爪が切れない方・巻き爪やたこなので、足の痛みでお悩みの方に足のケアを行います。

**このような症状でお悩みではないでしょうか？**

- ・ 爪があつくて、今まで履いていた靴がはけない
- ・ 痛い爪をかばって、歩くのがつらい
- ・ 歩くと爪がくいこんで痛い など



**処置前**



**処置後**



**処置内容**

- ・ 爪切り、やすりがけ、爪間垢とり
- ・ 足浴、保湿剤でのマッサージ

**処置前**



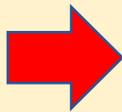
**処置後**



**処置内容**

- ・ 爪切り、やすりがけ、爪間垢とり
- ・ 足浴、垢すり、オイルマッサージ

**処置前**



**処置後**



**処置内容**

- ・ 巻き爪処置（爪切り）、やすりがけ
- ・ 下肢オイルマッサージ

特別な器具を使い、フットケアの経験豊富な看護師が行います



フットケア後の効果として

- ・ 足先の痛みがなくなった
- ・ 昔の靴が履けた
- ・ 足が軽くなり、歩きやすくなった
- ・ 腰痛が治った など

